



Corona-Regeln für das Turnsport-Training

[beschlossen vom ÖFT-Präsidium am 19. April 2020, aktualisiert am 27. Mai, 14. Juni und 1. Juli 2020]
Gültig ab 1. Juli 2020 bis auf Widerruf

DIE GESUNDHEIT GEHT IMMER VOR!

- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.

ABSTAND HALTEN!

- Mindestens 1m Abstand zu anderen Personen innerhalb der Sportanlage (inkl. Garderoben, Duschen, Toiletten, Gemeinschaftsräume).
- Bei der Sportausübung selbst muss zwar kein Mindestabstand mehr eingehalten werden. Dennoch muss jeder vorsichtig bleiben und sich bemühen, Abstand zu halten.

MÖGLICHT WENIG KÖRPERKONTAKT!

- Partnerübungen mit Körperkontakt, Helfen und Sichern sind möglich. Doch dies soll möglichst eingeschränkt stattfinden: nur dann, wenn es sportlich notwendig ist.

HYGIENE-MASSNAHMEN EINHALTEN!

- Hände waschen mit Seife nach jedem WC-Besuch.
- Regelmäßig die Hände und – so barfuß trainiert wird – die Füße waschen und/oder desinfizieren (dafür eigenes Desinfektionsmittel mitbringen).
- Um hohe Aerosolkonzentration bei Magnesia-Gruppenbehältern zu vermeiden: Nur eigenes Magnesia verwenden und dieses in einem eigenen Behältnis aufbewahren.

SPEZIELL FÜR TRAINER UND VERANTWORTLICHE:

- Es kommt beim Training zu Körperkontakt? Dann ist ein COVID-19-Präventionskonzept gemäß der aktuellen behördlichen Verordnungslage auszuarbeiten und umzusetzen.
- Kinder und Jugendliche sind immer zu beaufsichtigen.
- Alle Geräte außerhalb der „Magnesia-Griffzonen“ müssen regelmäßig gesäubert und/oder desinfiziert werden.
- Falls Hallentraining: Möglichst intensiv durchlüften.
- In den Toiletten ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) und Einweg-Handtücher zur Verfügung stellen.
- In der Sportstätte ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen.