
Online Fortbildung

Functional Fitness

- Termin:** Freitag, 27. November 2020
18:30 – 19:45
- Ort:** Online
- Anmeldung:** <https://meldung.turnfest.at/>
Wichtig: Auf der Meldeplattform muss mit aktueller E-Mail-Adresse des Teilnehmers gemeldet werden! Unbedingt kontrollieren, ob diese aktuell ist!
Abhaltung über Microsoft Teams. Die Teilnahme ist ohne Registrierung möglich. Sichere Internetverbindung erforderlich. Mikrophon bitte bei der Teilnahme deaktivieren. Kamera kann aktiv sein! Ihr bekommt circa 30 Minuten vor Kursstart den Link zum Beitreten. Solltet ihr keinen Teams Link bekommen, bitte Spam Ordner kontrollieren oder rechtzeitig melden: office@turnfest.at
- Inhalt:** Functional Fitness Fortbildungseinheit
Funktionelle Übungen und Anregungen für Stunden oder Online Kurse.

Eine aktive Teilnahme ist gewünscht. Sportkleidung, etwas Platz vor dem Bildschirm und eine Matte wird benötigt.
- Teilnehmer:** Jeder ist herzlich eingeladen teilzunehmen.
- Lehrkräfte:** Thomas Beschel
- Kursleitung:** Christina Jahnel
- Kosten:** gratis für ÖTB OÖ Mitglieder
Externe: 10 €
- Anmeldungen:** bis 27.11.2020 17:00 auf <https://meldung.turnfest.at/>